



«Утверждаю»  
Директор школы  
Р.Н.Шакиров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Нижеатынская ООШ»**

учащиеся  
1 – 4 классов  
04.0.2021  
10 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,150	175
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	0,120	110
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	0,060	57,4
4 КОФЕЙН.НАПИТОК	0,200	108
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ЯБЛОКО	0,110	44

учащиеся  
5 - 9 классов  
04.03.2021  
10 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183.6
3 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар: Р.Х.Горбатовская  
Директор школы: Р.Н.Шакиров